



RÅD INFÖR LÄMNING OCH HÄMTNING

RÅD VID LÄMNING

Ha en positiv inställning

Prata med barnet om roliga saker som händer på förskolan, till exempel om de ska på utflykt, hålla på med något spännande tema eller gå ut och leka i snön. Prata om kompisar och pedagoger som gör ditt barn glad. Ibland kan man behöva förbereda sitt barn hemma på vissa aktiviteter. Om du som förälder känner dig trygg med förskolan är chansen större att ditt barn känner sig trygg med att bli lämnad.

Ha tydliga rutiner

Gör likadant varje dag och försök att lämna samma tid varje morgon. Försök att se till att lämningen inte sker mitt i en aktivitet, som till exempel frukost eller samling. Det kan även underlätta att ha samma rutiner hemma på morgonen - gå upp samma tid och gör morgonrutinerna i samma ordning.

Låt barnet själv hänga upp sina kläder

Att göra det själv stärker självkänslan.

Tydliga och snabba avsked

Om barnet är ledset när du går, blir det inte lättare om du stannar längre, även om du lyckas trösta barnet så måste du ändå säga hejdå igen vilket leder till ännu mer gråt. Det är dock viktigt för barnet med ett tydligt avsked, smit därför inte iväg utan att säga hejdå.

Se till att någon tar emot

Om tiden för lämning är sådan att ingen personal finns i hallen, smyg in och få ögonkontakt att du lämnat ditt barn.

Tänk på skomodellen!

Barnet behöver kunna sköta på- och avtagning av skor själv.



RÅD VID HÄMTNING

Hämtningen är ett bra tillfälle att prata med pedagogerna om hur dagen har varit, tänk dock på att barnen som är kvar fortfarande behöver pedagogernas uppmärksamhet. Om du inte hinner få svar på viktiga frågor kan du höra efter om du kan ringa lite senare.

Hämta i tid

Om du har sagt att du ska hämta en viss tid är det viktigt att du kommer då för att barnet ska slippa vänta. Barnen vet oftast när det är dags för hämtning. Pedagogernas tider planeras utifrån barnens schema och tanken är att ni ska lämna förskolan den tid du har sagt.

Om du blir sen eller någon annan hämtar

Det är bra att ringa till förskolan om du skulle bli sen, både för barnets och för pedagogernas skull. Om någon annan än föräldrarna ska hämta ska pedagogerna informeras om det, särskilt om det är någon som de inte känner till. Ofta får föräldrarna fylla i ett papper i början av terminen där det bland annat står vilka som har rätt att hämta barnet. Prata med pedagogerna om vad som gäller för er förskola, om t ex farfar hämtar ofta så kanske ni inte behöver informera om det varje gång.

Barnet kommer till sin plats vid hemgång

Det kan bli rörigt i barngruppen om föräldrar/syskon dyker upp t ex under mellanmål eller mitt i en arbetsstund eller lek. Om hämtningen råkar vara mitt i en aktivitet eller måltid, vänta i hallen så kommer ditt barn till dig när han/hon är klar. Detta är för att få ett lugn i gruppen.

Kolla hyllan

Kolla barnets hylla, gärna varje dag men minst en gång per vecka. Rensa, ta hem teckningar fyll på kläder, glöm inte kolla gummistövlar och att de passar i storlek och har NAMN.

Lugn och skön hämtning

Inga telefoner och högljudda rop på barnet. Hämtningen bör vara en lugn stund för alla trötta... Det är bra om man undviker att dra igång stim och stoj vid hemgång, då orken för barnen ofta tryter.